



1-2 смена

Утверждаю :  
Директор МАОУ СОШ №2  
Никифорова М.В.



### МЕНЮ 14.05.2024

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	20/15	9	83		20/20	11,25	107
Котлета рыбная запеченая	90	26,89	158		100	29,36	176
Пюре картофельное	150	13,9	147		180	17,51	176
Чай с лимоном	200/7	3,41	62		200/7	3,41	62
мандарин	100	16,5	59		100	16,5	59
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
			550	0		79,37	621
<b>итого</b>		<b>71,04</b>				<b>79,37</b>	
обед							
Овощи свежие (огурец)	60	11,59	8		100	19,38	11
Суп гороховый с гренками	250/20/10	23,46	184		250/20/10	23,46	184
Курица запеченая	90	38,14	175		100	47,79	204
Рагу из овощей	150	11,49	175		180	13,66	215
компот из кураги	200	8,74	113		200	8,74	113
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
		97,62	774	0		120,01	925
		0		0		0	

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_



1-2 СМЕНЫ



Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

## МЕНЮ 16.05.2024

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с джемом	20/20	10,22	97		20/20	10,22	97
Омлет натуральный	150	44,52	243		165	48,46	266
икра морковная	30	3,07	40		30	3,07	40
Какао с молоком	200		127		200		127
йогурт 3,2	100	35	100		100	35	100
Хлеб ржаной	20	1,43	41		20	1,43	41
<b>Итого</b>		<b>94,24</b>	<b>648</b>	<b>0</b>		<b>98,18</b>	<b>574</b>
<b>обед</b>							
Винегрет овощной с фасолью	60	11,19	59		100	18,64	103
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	11,57	155		250/10	11,57	155
Котлеты из мяса	90	40,73	199		100	44,53	222
Сложный гарнир	50/100	14,37	123		80/100	17,39	139
Компот из сухофруктов	200	4,38	98		200	4,38	98
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
<b>Итого</b>		<b>86,44</b>	<b>753</b>	<b>0</b>		<b>103,49</b>	<b>915</b>
		<b>0</b>	<b>0</b>			<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.столовой 

Калькулятор 

Мед.работник 

Утверждаю:



Директор МАОУ СОШ №2  
Никифорова М.В.

1-2 СМЕНЫ

## МЕНЮ 17.05.2024

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Овощи натур. на подгарировку(помидор)	20	3,99	4		20	3,99	4
Жаркое из птицы	200	32,78	257		250	54,79	257
Чай с сахаром	200	1,76	61		200	1,76	61
Фрукты мандарин	100	16,5	118		100	16,5	118
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
<b>Итого</b>		<b>57,8</b>	<b>520</b>	<b>0</b>		<b>79,81</b>	<b>520</b>
обед							
Салат "Зимний"	60	13,88	62		100	22,88	103
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	24,79	158		250/25/5	24,79	158
Рыба запечённая со сметаной и сыром	90	40,79	225		100	44,86	265
Рис припущенный	150	8,79	144		180	10,65	175
напиток из шиповника	200	10,05	107		200	10,05	107
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		40	2,86	78
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
<b>Итого</b>		<b>102,5</b>	<b>815</b>	<b>0</b>		<b>118,78</b>	<b>967</b>

Зав.столовой          Калькулятор          Мед.работник

Утверждаю:



Директор MAOU СОШ №2  
Никифорова М.В.

1-2 СМЕНЫ

**МЕНЮ 18.05.2024**

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
Тефтели из мяса с соусом	90\50	46,9	193		100\50	51,66	218
Макаронные изделия	150	6,83	175		180	8,08	210
Овощи свежие(огурцы)	20	3,91	4		20	3,91	4
Кофейный напиток	200	9,95	91		200	9,95	91
апельсин	200	30	118		200	30	118
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
			<b>661</b>	<b>0</b>		<b>106,37</b>	<b>721</b>
<b>Итого</b>		<b>100,36</b>				<b>106,37</b>	
<b>обед</b>							
Маринад овощной со свеклой	60	5,53	73		100	9,26	122
Суп с рыбными фрикадельками(горбуша и минтай)	250/35	33,67	151		250/35	33,67	151
Зразы рубленые из мяса,запечённый	100	51,02	179		100	51,02	179
Пюре картофельное	150	13,9	147		180	17,51	176
Компот из урюка	200	10,49	129		200	10,49	129
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		40	2,86	78
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
<b>Итого</b>		<b>118,81</b>	<b>798</b>	<b>0</b>		<b>127,5</b>	<b>916</b>

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник