

1-2 смены

МЕНЮ 28.04.2025г



Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

| Наименование блюд           | 7 - 10 лет |        |         | Р/П | 11 - 18 лет |          |        |         |
|-----------------------------|------------|--------|---------|-----|-------------|----------|--------|---------|
|                             | Выход      | Цена   | ЭЦ,ккал |     | Цена        | Выход    | Цена   | ЭЦ,ккал |
| Завтрак                     |            |        |         |     |             |          |        |         |
| Бутерброд горячий с сыром   | 35         | 16,03  | 112     |     |             | 35       | 16,03  | 112     |
| Каша ячневая с маслом       | 200/5      | 23,22  | 212     |     |             | 200/5    | 23,22  | 212     |
| Чай с сахаром               | 200        | 2,17   | 61      |     |             | 200      | 2,17   | 61      |
| Яйца вареные                | 40         | 12,5   | 58      |     |             | 40       | 12,5   | 58      |
| сок фруктовый               | 200        | 24     | 118     |     |             | 200      | 24     | 118     |
| Хлеб пшеничный              | 20         | 1,66   | 39      |     |             | 20       | 1,66   | 39      |
| Хлеб ржаной                 | 20         | 1,6    | 41      |     |             | 20       | 1,6    | 41      |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        | 641     |     | 0           |          | 81,18  | 641     |
| Итого                       |            | 81,18  |         |     |             |          | 81,18  |         |
| ОБЕД                        |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
| Икра свекольная             | 60         | 7,09   | 75      |     |             | 100      | 11,55  | 115     |
| Рассольник домашний с курой | 250/10/5   | 30,39  | 132     |     |             | 250/10/5 | 30,39  | 132     |
| Гуляш                       | 100        | 29,93  | 118     |     |             | 100      | 29,93  | 118     |
| Рис припущенный             | 150        | 10,66  | 144     |     |             | 180      | 12,98  | 175     |
| Кисель из свежих ягод       | 200        | 18,23  | 89      |     |             | 200      | 18,23  | 89      |
| хлеб пшеничный              | 50         | 4,14   | 97      |     |             | 60       | 4,97   | 117     |
| хлеб ржаной                 | 30         | 2,4    | 62      |     |             | 40       | 3,2    | 81      |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            | 102,84 | 717     |     | 0           |          | 111,25 | 827     |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                             |            | 0      |         |     | 0           |          | 0      |         |

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смена

## МЕНЮ 29.04.2025



Утверждаю :  
Директор МАОУ СОШ №2  
Никифорова М.В.

| Наименование блюд        | 7 - 10 лет |        |         | 11 - 18 лет |           |        |         |  |
|--------------------------|------------|--------|---------|-------------|-----------|--------|---------|--|
|                          | Выход      | Цена   | ЭЦ,ккал | Цена        | Выход     | Цена   | ЭЦ,ккал |  |
| <b>Завтрак</b>           |            |        |         |             |           |        |         |  |
| Бутерброд с сыром        | 20/15      | 13,68  | 83      |             | 20/20     | 17,33  | 107     |  |
| Котлета рыбная запеченая | 90         | 49,24  | 158     |             | 100       | 53,87  | 176     |  |
| Пюре картофельное        | 150        | 26,43  | 147     |             | 180       | 32,96  | 176     |  |
| Чай с лимоном            | 200/7      | 4,86   | 62      |             | 200/7     | 4,86   | 62      |  |
| мандарин                 | 100        | 23     | 59      |             | 100       | 23     | 59      |  |
| Хлеб ржаной              | 20         | 1,6    | 41      |             | 20        | 1,6    | 41      |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
| Итого                    |            | 118,81 | 550     | 0           |           | 133,62 | 621     |  |
| <b>обед</b>              |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
| Овощи свежие (огурец)    | 60         | 18,3   | 8       |             | 100       | 30,06  | 11      |  |
| Суп гороховый с гречками | 250/20/10  | 34,86  | 184     |             | 250/20/10 | 34,86  | 184     |  |
| Курица запеченая         | 90         | 46,55  | 175     |             | 100       | 52,21  | 204     |  |
| Рагу из овощей           | 150\50     | 20,83  | 175     |             | 180\60    | 24,88  | 215     |  |
| компот из кураги         | 200        | 9,24   | 113     |             | 200       | 9,24   | 113     |  |
| Хлеб пшеничный           | 40         | 3,31   | 78      |             | 60        | 4,97   | 117     |  |
| Хлеб ржаной              | 20         | 1,6    | 41      |             | 40        | 3,2    | 81      |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            | 134,69 | 774     | 0           |           | 159,42 | 925     |  |
|                          |            |        |         |             |           |        |         |  |
|                          |            | 0      |         | 0           |           | 0      |         |  |

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смены

МЕНЮ 30.04.2025



Утверждаю :

Директор МАОУ СОШ №2  
Никифорова М.В.

| Наименование блюд                                     | 7 - 10 лет |               |            | Р/П      | 11 - 18 лет |               |            |
|-------------------------------------------------------|------------|---------------|------------|----------|-------------|---------------|------------|
|                                                       | Выход      | Цена          | ЭЦ, ккал   |          | Цена        | Выход         | ЭЦ, ккал   |
| <b>Завтрак</b>                                        |            |               |            |          |             |               |            |
| Бутерброд с маслом                                    | 30 10      | 15            | 134        |          |             | 30 10         | 15 134     |
| Запеканка "Царская" из<br>творога с молоком сгущенным | 180/20     | 80,09         | 305        |          |             | 200/20        | 89,99 380  |
| Чай со смородиной с сахаром                           | 200/7      | 10,56         | 50         |          |             | 200/7         | 10,56 50   |
| яблоко                                                | 150        | 22,5          | 89         |          |             | 150           | 22,5 89    |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
| <b>Итого</b>                                          |            | <b>128,15</b> | <b>578</b> | <b>0</b> |             | <b>138,05</b> | <b>653</b> |
| <b>обед</b>                                           |            |               |            |          |             | <b>138,05</b> |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
| салат степной из овощей                               | 60         | 10,11         | 49         |          |             | 100           | 16,3 89    |
| Борщ с капустой и картофеле,<br>со сметаной кура      | 250/10/5   | 22,98         | 138        |          |             | 250/10/5      | 22,98 138  |
| "Ежики" из мяса с рисом, с<br>соусом                  | 100        | 37,64         | 127        |          |             | 120           | 44,55 191  |
| Макаронные изделия<br>отварные                        | 150        | 8,78          | 175        |          |             | 180           | 10,36 210  |
| Компот из свежих плодов ябл                           | 200        | 8,38          | 83         |          |             | 200           | 8,38 83    |
| У 5 пшеничный                                         | 40         | 3,31          | 78         |          |             | 60            | 4,97 117   |
| Хлеб ржаной                                           | 40         | 3,2           | 83         |          |             | 40            | 3,2 81     |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            | <b>94,4</b>   | <b>733</b> |          |             | <b>110,74</b> | <b>909</b> |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            |               |            |          |             |               |            |
|                                                       |            | <b>0</b>      | <b>0</b>   | <b>0</b> |             | <b>0</b>      | <b>0</b>   |

Зав. столовой

Калькулятор

Мед. работник



1-2 СМЕНИ

МЕНЮ 3.05.2025

Директор МАОУ СОШ №2  
Никифорова М.В.

| Наименование блюд                               | 7 - 10 лет |        |         | Р/п | 11 - 18 лет |          |        |         |
|-------------------------------------------------|------------|--------|---------|-----|-------------|----------|--------|---------|
|                                                 | Выход      | Цена   | ЭЦ,ккал |     | Цена        | Выход    | Цена   | ЭЦ,ккал |
| Завтрак                                         |            |        |         |     |             |          |        |         |
| Овощи натур. на поджарнировку(помидор)          | 20         | 6      | 4       |     |             | 20       | 6      | 4       |
| Жаркое из птицы                                 | 200        | 47     | 257     |     |             | 250      | 72,84  | 257     |
| Чай с сахаром                                   | 200        | 2,17   | 61      |     |             | 200      | 2,17   | 61      |
| Фрукты мандарин                                 | 100        | 23     | 118     |     |             | 100      | 23     | 118     |
| Хлеб пшеничный                                  | 20         | 1,66   | 39      |     |             | 20       | 1,66   | 39      |
| Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,6    | 41      |     |             | 20       | 1,6    | 41      |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        | 520     |     | 0           |          | 107,27 | 520     |
| Итого                                           |            | 81,43  |         |     |             |          | 107,27 |         |
| обед                                            |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
| Салат "Зимний"                                  | 60         | 13,97  | 62      |     |             | 100      | 22,79  | 103     |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5   | 36,2   | 158     |     |             | 250/25/5 | 36,2   | 158     |
| Рыба запечённая со сметаной и сыром             | 90         | 89,19  | 225     |     |             | 100      | 98,42  | 265     |
| Рис припущенный                                 | 150        | 10,66  | 144     |     |             | 180      | 12,98  | 175     |
| напиток из шиповника                            | 200        | 8,85   | 107     |     |             | 200      | 8,85   | 107     |
| Хлеб пшеничный                                  | 40         | 3,31   | 78      |     |             | 40       | 3,31   | 78      |
| Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,6    | 41      |     |             | 40       | 3,2    | 81      |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
| Итого                                           |            | 163,78 | 815     |     | 0           |          | 185,75 | 967     |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |
|                                                 |            |        |         |     |             |          |        |         |

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник