



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

1-2 смены

МЕНЮ 24.02.2025

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/15	14	83		20/20	17,75	107
Яйца вареные	40	12	58		40	12	58
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	18,77	260		200/5	18,77	260
Шоколадный напиток "хрутка"	200	19,22	112		200	19,22	112
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
сок фруктовый	200	25	84		200	25	84
			636	0		94,4	553
Итого		90,65				94,4	
Обед							
Икра овощная	60	7,54	47		100	12,48	76
Рассольник "Ленинградский" с курой и сметаной	250/15/5	25,66	123		250/15/5	25,66	123
Жаркое по-домашнему	200	49,5	286		250	53,83	334
Компот из сухофруктов	200	4,13	98		200	4,13	98
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,8	117
Хлеб ржаной	40	3,2	83		60	4,8	122
			84				
			93,34	799	0	105,7	870
			0	0		0	0

Зав. столовой Калькулятор Мед. работник

1-2 смены

МЕНЮ 26.02.2025



Утверждаю:

Директор: **МАОУ СОШ №2**
Бикифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			РП	11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак								
Овощи свежие помидор	2	6	4		20		6	4
Котлеты из мяса	90	50,61	199		100		55,34	222
Каша гречневая вязкая	150	10,2	144		180		12,17	173
Чай с сахаром	200	1,83	61		200		1,83	61
Хлеб ржаной	20	1,6	41		20		1,6	41
мандалин	100	20	59		100		20	59
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20		1,66	39
			547		0		98,6	599
Итого		91,9					98,6	
Обед								
салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	11,71	54		100		19,52	89
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками со сметаной	250/15/5	31,55	106		250/15/5		31,55	106
колобки мясо картофельные	90\30	62,35	167		100\30		69,72	184
Макароны отварные	150	9,02	175		180		10,64	210
Компот из кураги	200	9,49	112		200		9,49	112
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60		4,97	117
Хлеб ржаной	20	1,6	41		40		3,2	81
		129,03	733		0		149,09	899
		0	0				0	

Зав.столовой Калькулятор Мед.работник

1-2 смены

МЕНЮ 28.02.2025

Утверждаю: Директор МАОУ СОШ №2 Никифорова М.В.



Наименование блюд	7 - 10 лет			- 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак							
1 - 2 смена							
Овощи свежие (помидор)	20	6,12	4		20	6,12	4
Плов из птицы	200	38,7	295		200	38,7	295
Кофейный напиток	200	11,84	91		200	11,84	91
сок фруктовый	200	25	118		200	25	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41
			588			84,92	588
Итого		84,92				84,92	
Обед							
Икра овощная	60	7,54	47		100	12,48	76
Свекольник на мясном бульоне, со сметаной	250/5	18,41	137		250/5	18,41	137
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200\5	124,14	356		250\5	136,77	430
напиток из шиповника	200	8,57	107		200	8,57	107
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,97	117
Хлеб ржаной	20	1,6	41		40	1,6	81
		163,57	766		0	182,8	948
		0	0			0	0

Зав.столовой [signature] Калькулятор [signature] Мед.работник [signature]

1-2 смены

МЕНЮ 01.03.2025



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			р/п	11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак								
1 - 2 смена								
Каша геркулесс маслом	200/5	24,01	229		200/5	24,01	229	
Булочка российская	60	10	141		60	10	141	
Какао с молоком	200	17,63	127		200	17,63	127	
фрукт яблоко	200	26	118		200	26	118	
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39	
			654		0		79,3	654
Итого		79,3					79,3	
Обед								
Винегрет овощной	60	10,96	47		100	18,01	78	
Суп картофельный с крупой с куриной филе	250/10	21,25	148		250/10	21,25	148	
котлета полтавская из мяса	90	76,93	118		100	86,43	118	
Каша гречневая	150	10,2	144		180	12,17	173	
компот из св замор ягод	200	13,47	83		200	13,47	83	
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,97	117	
Хлеб ржаной	60	4,8	124		60	4,8	122	
		140,92	742		0		161,1	839

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник 