

1-2 смены

МЕНЮ 23.12.2024г



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Бутерброд горячий с сыром	35	12,06	112		35	12,06	112
Каша ячневая с маслом	200/5	21,92	212		200/5	21,92	212
Чай с сахаром	200	1,93	61		200	1,93	61
Яйца вареные	40	11	58		40	11	58
яблоко	200	26	118		200	26	118
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
			641		0	75,68	641
Итого		75,68				75,68	
ОБЕД							
Икра свекольная	60	4,74	75		100	7,73	115
Рассольник домашний с курой	250/10/5	21,89	132		250/10/5	21,89	132
Гуляш	100	49,93	118		100	49,93	118
Рис припущенный	150	10,05	144		180	12,21	175
Кисель из свежих ягод	200	16,9	89		200	16,9	89
хлеб пшеничный	50	3,57	97		60	4,29	117
хлеб ржаной	30	2,14	62		40	2,69	81
		109,22	717		0	86,53	827
		0			0	0	0

Зав.столовой Калькулятор Мед.работник

1-2 смена



Утверждаю :
 Директор MAOY COШ №2
 Никифорова М.В.

МЕНЮ 24.12.2024

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/15	9,08	83		20/20	11,36	107
Котлета рыбная запеченая	90	39,78	158		100	49,71	176
Пюре картофельное	150	15,09	147		180	19,2	176
Чай с лимоном	200/7	1,93	62		200/7	1,93	62
мандарин	100	18	59		100	18	59
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
			550	0		101,54	621
Итого		85,22				101,54	
обед							
Овощи свежие (огурец)	60	10,37	8		100	17,34	11
Суп гороховый с гренками	250/20/10	25,9	184		250/20/10	25,9	184
Курица запеченая	90	42,74	175		100	47,93	204
Рагу из овощей	150	10,45	175		180	12,67	215
компот из кураги	200	8,49	113		200	8,49	113
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
		102,15	774	0		119,31	925
		0		0		0	

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смены

МЕНЮ 25.12.2024



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30 10	12,3	134		30 10	13,2	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	70,92	305		200/20	80,61	380
Чай со смородиной с сахаром	200/7	9,01	50		200/7	9,01	50
апельсин	200	32	118		200	32	118
		124,23	607	0		134,82	682
итого						134,82	
обед							
салат степной из овощей	60	7,75	49		100	12,45	89
Борщ с капустой и картофеле, со сметаной кура	250/10/5	24,82	138		250/10/5	24,82	138
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	33,3	127		120	39,54	191
Макаронные изделия отварные	150	7,97	175		180	9,41	210
Компот из свежи плодов ябл	200	7,42	83		200	7,42	83
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	40	2,69	83		40	2,69	81
		86,81	733			100,62	909
		0	0	0		0	0

Зав.столовой _____

Калькулятор _____

Мед.работник _____




1-2 СМЕНЫ

МЕНЮ 26.12.2024



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Бутерброды с джемом	20/20	6,24	97		20/20	6,24	97
Омлет натуральный	150	40,76	243		165	44,21	266
икра морковная	30		40		30		40
Какао с молоком	200		127		200		127
Йогурт 3,2	100		100		100		100
Хлеб ржаной	20		41		20		41
			648	0		50,45	574
ИТОГО		47				50,45	
обед							
Винегрет овощной с фасолью	60	4,74	59		100	7,73	103
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	12,96	155		250/10	12,96	155
Котлеты из мяса	90	44,06	199		100	48,14	222
Сложный гарнир	50/100	14,33	123		80/100	16,9	139
Компот из сухофруктов	200	4,03	98		200	4,03	98
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
ИТОГО		84,32	753	0		0	915
			0	0		0	0

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник 

1-2 СМЕНЫ


 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

МЕНЮ 27,12.2024

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Овощи натур. на поджаривание(помидор)	20	4,28	4		20	4,28	4
Жаркое из птицы	200	33,43	257		250	57,15	257
Чай с сахаром	200	1,93	61		200	1,93	61
Фрукты мандарин	100	18	118		100	18	118
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
			520		0	84,13	520
ИТОГО		60,41				84,13	
обед							
Салат "Зимний"	60	11,88	62		100	19,5	103
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	27,06	158		250/25/5	27,06	158
Рыба запечённая со сметаной и сыром	90	65,49	225		100	72,29	265
Рис припущенный	150	10,05	144		180	12,21	175
напиток из шиповника	200	8,82	107		200	8,82	107
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		40	2,86	78
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
ИТОГО		127,5	815		0	145,43	967

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смены

"Утверждаю"

Директор школы №2

Никифорова М.В.

МЕНЮ 28.12.2024



Наименование блюд	7 - 12 лет			Р/П	Старше 12 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,кк ал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,кка л
Завтрак							
Тефтели из мяса с соусом	90\50	52,94	193		100\50	58,29	218
Макаронные изделия	150	7,97	175		180	9,41	210
Овощи свежие(огурцы)	20	3,47	4		20	3,47	4
Кофейный напиток	200	11,53	91		200	11,53	91
апельсин	200	32	118		200	32	118
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
						117,47	
итого		110,68		0		117,47	
Маринад овощной со свеклой	60	5,15	73		100	8,6	122
Суп с рыбными фрикадельками(горбуша и минтай)	250/35	34,2	151		250/35	34,2	151
Зразы рубленые из мяса,запечёный	100	53,46	179		100	53,46	179
Пюре картофельное	150	15,09	147		180	19,2	176
Компот из урюка	200	10,49	129		200	10,49	129
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		40	2,86	78
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
		122,59	798	0		131,5	916

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник 