Утверждаю :
Директор МАОУ СОШ №2
_____Никифорова М.В.

1-2 смены
МЕНЮ 20.01.2025

Наименование блюд	7 - 10 лет				Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,кка
1 - 2 смена					р\п			
бутерброд с джемом	20/20	12,1	97			20/20	12,1	97
Каша"Дружба" с маслом	200/5	19,1	158			200/5	19,1	158
Чай с лимоном	200/7	4,28	62			200/7	4,28	62
Яйца вареные	40	14	58			40	14	58
яблоко	200	26	89			200	26	89
Хлеб пшеничный	20	1,66	39			40	3,31	78
			503		**0**		**78,79**	542
итого		**77,14**					**78,79**	
Обед								
Салат из свежих помидор	60	17,83	39			100	29,82	64
Борщ с капустой кура картофелем, со сметаной	250/10/5	21,24	138			250/10/5	21,24	138
Бефстрогнов из отварной говядины	40\60	62,81	171			40\60	62,81	171
Пюре картофельное	150	18,08	147			180	22,95	176
Компот из св замор ягод	200	13,47	116			200	13,47	116
Хлеб ржаной	20	1,6	41			60	4,8	117
Хлеб пшеничный	40	3,31	78			40	3,31	78
		138,34	**730**		**0**		**158,4**	860

Зав.столовой_____ Калькулятор_____ Мед.работник_____

Утверждаю :
Директор МАОУ СОШ №2
_____Никифорова М.В.

1-2 смены

МЕНЮ 21.01.2025

Наименование блюд	7 - 10 лет				1 Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
1 - 2 смена					р\п			
Бутерброд с маслом	20\5	14	134			30 10	15	134
Биточки рубленные из птицы запеченные с соусом	90/50	39,78	155			100/50	43,75	196
булгур припущенный	150	14,82	163			180	18,03	195
Чай с сахаром	200	1,98	61			200	1,98	61
мандарин	100	20	59			100	20	59
Хлеб пшеничный	20	1,66	41			40	3,31	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41			20	1,6	41
			654		**0**		**103,67**	725
итого		**93,84**					**103,67**	
Обед								
Салат"Несвижский"	60	16,76	77			100	25,79	129
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	32,65	123			250/10/5	32,65	123
Котлеты по хлыновски	90	57,58	170			100	64,08	188
Макаронные изделия отварные	150	9,02	175			180	10,64	210
Кисель из свежих ягод	200	17,59	89			200	17,59	89
Хлеб пшеничный	40	3,31	78			60	4,97	117
Хлеб ржаной	40	3,2	81			40	3,2	81
		140,11	**793**		**0**		**158,92**	937

Зав.столовой_____ Калькулятор_____ Мед.работник_____

Утверждаю :
Директор МАОУ СОШ №2
_____Никифорова М.В.

1-2 смены

МЕНЮ 22.01.2025

Наименование блюд	7 - 10 лет				Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
1 - 2 смена					р\п			
Бутерброд с сыром	20/15	14	83			20/20	17,75	107
запеканка из творога молоком сгущён	180/20	72,49	324			200/20	86,28	384
Какао с молоком	200	17,63	127			200	17,63	127
яблоко	150	19,5	89			150	19,5	89
			623		**0**		**141,16**	707
итого		**123,62**					**141,16**	
Обед								
Икра морковная	60	5,83	75			100	9,49	115
Суп гороховый,с мясом	250/20/1	30,31	184			250/20/10	30,31	184
Рыба запечёная в сухарной корочке с маслом	100/5	83,41	159			120/5	91,46	191
Картофель толчёный,по-деревенский	150	18,48	137			180	21,33	165
Компот из вишен и яблок	200	15,29	78			200	15,29	78
Хлеб пшеничный	40	3,31	78			60	4,97	117
Хлеб ржаной	40	3,2	83			40	3,2	81
		159,83	**794**		**0**		**176,05**	931

Зав.столовой_____ Калькулятор_____ Мед.работник_____

Утверждаю :
Директор МАОУ СОШ №2
_____Никифорова М.В.

1=2 смены

меню 23.01.2025

Наименование блюд	7 - 10 лет				Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
1 - 2 смена					р\п			
Биточки из мяса с соусом	90/50	58,18	199			100/50	62,91	222
Рис припущеный	150	10,65	144			180	12,96	175
Чай с лимоном	200/7	4,28	62			200/7	4,28	62
Конд.изделия пром произ.	50	22	205			50	22	205
Хлеб пшеничный	20	1,66	39			20	1,66	39
			649		**0**		**103,81**	703
итого		**96,77**					**103,81**	
Обед								
салат из свеклыс зел горош	60	7,18	54			100	11,55	87
Суп-лапша домашняя,с курицей	250/10	15,31	155			250/10	15,31	155
Биточки по-белорусски/	90	71,9	140			100	79,83	150
Сложный гарнир	50/100	17,78	123			80/100	21,23	139
Компот из урюка	200	10,24	129			200	10,24	129
Хлеб пшеничный	50	4,14	97			60	4,97	117
Хлеб ржаной	40	3,2	83			60	4,8	122
		129,75	**781**		**0**		**147,93**	899

Зав.столовой_____ Калькулятор_____ Мед.работник_____

Утверждаю :
Директор МАОУ СОШ №2
Никифорова М.В.

1=2 смены

МЕНЮ 24.01.2025.

Наименование блюд	7 - 10 лет				Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
1 - 2 смена					р\п			
Бутерброд с джемом	20/20	12,1	97			20/20	12,1	97
тефтели рыбные	90	48,85	237			100	53,73	265
картофельное пюре	150	18,08	147			180	22,95	176
Чай со смородиной и сахором	200	4,28	50			200	4,28	50
Хлеб пшеничный	20	1,66	39			20	1,66	39
			570		**0**		**94,72**	627
итого		**84,97**					**94,72**	
Обед								
Салат из моркови с сыром	60	9,14	72			100	14,59	112
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками	250/15/5	28,71	135			250/15/5	28,71	135
Колеты из мяса	90	50,67	199			100	55,42	222
Рагу из овощей	150	12,98	175			180	15,48	215
напиток из шиповника	200	8,57	90			200	8,57	90
Хлеб пшеничный	40	3,31	78			40	3,31	78
Хлеб ржаной	20	1,6	41			40	3,2	81
		114,98	**790**		**0**		**129,28**	933

Зав.столовой_____ Калькулятор_____ Мед.работник_____

Утверждаю:
директор МАОУ СОШ №2
_____Никифорова М.В.

1-2 смены

МЕНЮ 25.01.2025

Наименование блюд	7 - 10 лет				Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
1 - 2 смена					р\п			
Бутерброд с сыром	20/15	14	83			20/20	17,75	107
Колбаски витаминные из кур филе с маслом	90/5	47,35	179			100/5	51,73	218
Каша гречневая	150	10,2	144			180	12,17	173
Кофейный напиток	200	11,84	91			200	11,84	91
фрукты апельсин	200	36	118			200	36	118
Хлеб ржаной	20	1,6	41			20	1,6	41
			656		**0**		**131,09**	748
итого		**120,99**					**95,09**	
Обед								
Салат "Зимний"	60	15,74	62			100	25,92	103
Свекольник с фрикадельками со сметаной	250/15/5	31,93	158			250/15/5	31,93	158
Рис припущеный	150	10,65	167			180	12,96	199
рыба тушёная с овощами	90\50	77,36	183			120\50	109,04	211
Компот из сухофруктов	200	4,13	98			200	4,13	98
Хлеб пшеничный	40	3,31	78			40	3,31	117
Хлеб ржаной	20	1,6	124			40	3,2	122
		144,72	**870**		**0**		**190,49**	1008

Зав.столовой_____ Калькулятор_____ Мед.работник_____