

1-2 смены

МЕНЮ 19.05.2025г



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак								
Бутерброд горячий с сыром	35	16,03	112			35	16,03	112
Каша ячневая с маслом	200/5	23,22	212			200/5	23,22	212
Чай с сахаром	200	2,17	61			200	2,17	61
Яйца вареные	40	12,5	58			40	12,5	58
сок фруктовый	200	24	118			200	24	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39			20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41			20	1,6	41
			641		0		81,18	641
Итого		81,18					81,18	
ОБЕД								
Икра свекольная	60	7,09	75			100	11,55	115
Рассольник домашний с курой	250/10/5	30,39	132			250/10/5	30,39	132
Гуляш	100	29,93	118			100	29,93	118
Рис припущенный	150	10,66	144			180	12,98	175
Кисель из свежих ягод	200	18,23	89			200	18,23	89
хлеб пшеничный	50	4,14	97			60	4,97	117
хлеб ржаной	30	2,4	62			40	3,2	81
		102,84	717		0		111,25	827
		0			0		0	

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смена

Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

МЕНЮ 20.05.2025

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет				
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Выход	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак								
Бутерброд с сыром	20/15	13,68	83			20/20	17,33	107
Котлета мяса запеченая	90	49,24	158			100	53,87	176
каша гречка вязкая	150	8,08	147			180	9,66	176
Чай с лимоном	200/7	4,86	62			200/7	4,86	62
мандарин	100	23	59			100	23	59
Хлеб ржаной	20	1,6	41			20	1,6	41
			550		0		110,32	621
итого		100,46					110,32	
обед								
Овощи свежие (огурец)	60	18,3	8			100	30,06	11
Суп гороховый с гренками	250/20/10	34,86	184			250/20/10	34,86	184
Курица запеченая	90	46,55	175			100	52,21	204
Рагу из овощей	150\50	20,83	175			180\60	24,88	215
компот из кураги	200	9,24	113			200	9,24	113
Хлеб пшеничный	40	3,31	78			60	4,97	117
Хлеб ржаной	20	1,6	41			40	3,2	81
		134,69	774		0		159,42	925
		0			0		0	

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник