

1-2 смены

**МЕНЮ 17.02.2025г**

Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.



Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд горячий с сыром	35	16,25	112		35	16,25	112
Каша ячневая с маслом	200/5	18,17	212		200/5	18,17	212
Чай с сахаром	200	1,98	61		200	1,98	61
Яйца вареные	40	12	58		40	12	58
яблоко	200	28	118		200	28	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41
			<b>641</b>		<b>0</b>	<b>79,66</b>	<b>641</b>
<b>итого</b>		<b>79,66</b>				<b>79,66</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Икра свекольная	60	6,99	75		100	11,39	115
Рассольник домашний с курой	250/10/5	27,34	132		250/10/5	27,34	132
Гуляш	100	29,65	118		100	29,65	118
Рис припущенный	150	10,65	144		180	12,96	175
Кисель из свежих ягод	200	17,59	89		200	17,59	89
хлеб пшеничный	50	4,14	97		60	4,97	117
хлеб ржаной	30	2,4	62		40	3,2	81
		<b>98,76</b>	<b>717</b>		<b>0</b>	<b>107,1</b>	<b>827</b>
		<b>0</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник



1-2 смены

**МЕНЮ 19.02.2025**



Утверждаю :  
Директор МАОУ СОШ №2  
Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	30 10	14	134		30 10	15	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	82,38	305		200/20	93,78	380
Чай со смородиной с сахаром	200/7	9,16	50		200/7	9,16	50
яблоко	100	14	118		100	14	118
		<b>119,54</b>	<b>607</b>	<b>0</b>		<b>131,94</b>	<b>682</b>
<b>итого</b>						<b>131,94</b>	
<b>обед</b>							
салат степной из овощей	60	10,69	49		100	17,15	89
Борщ с капустой и картофеле, со сметаной кура	250/10/5	22,1	138		250/10/5	22,1	138
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	37,59	127		120	44,49	191
Макаронные изделия отварные	150	8,49	175		180	10	210
Компот из свежи плодов ябл	200	7,88	83		200	7,88	83
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,97	117
Хлеб ржаной	40	3,2	83		40	3,2	81
		<b>93,26</b>	<b>733</b>			<b>109,79</b>	<b>909</b>
		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 СМЕНЫ

**МЕНЮ 20.02.2025**



Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Цена	11 - 18 лет		
	Выход		ЭЦ,ккал		Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с джемом	20/20	17,75	97		20/20	17,75	97
Омлет натуральный	150	44,52	243		165	48,3	266
икра морковная	30	3,61	40		30	3,61	40
Какао с молоком	200	17,63	127		200	17,63	127
йогурт 3,2	100	35	100		100	35	100
Хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41
			<b>648</b>	<b>0</b>		<b>123,89</b>	<b>574</b>
<b>итого</b>		<b>120,11</b>				<b>123,89</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной с фасолью	60	12,35	59		100	20,45	103
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	14,82	155		250/10	14,82	155
Котлеты из мяса	90	50,61	199		100	55,34	222
Сложный гарнир	50/100	19,18	123		80/100	22,7	139
Компот из сухофруктов	200	4,13	98		200	4,13	98
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,97	117
Хлеб ржаной	20	1,6	41		40	3,2	81
<b>ИТОГО</b>		<b>106</b>	<b>753</b>	<b>0</b>		<b>125,61</b>	<b>915</b>
		<b>0</b>	<b>0</b>			<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник

1-2 СМЕНЫ

**МЕНЮ 21,02.2025**



Директор МАОУ СОШ №2  
Чижикова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак							
Овощи натур. на подгарнировку(помидор)	20	6	4		20	6	4
Жаркое из птицы	200	41,03	257		250	67,17	257
Чай с сахаром	200	1,83	61		200	1,83	61
Фрукты мандарин	100	20	118		100	20	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41
			<b>520</b>	<b>0</b>		<b>98,26</b>	520
<b>ИТОГО</b>		<b>72,12</b>				<b>98,26</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Зимний"	60	15,3	62		100	25,13	103
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	33,9	158		250/25/5	33,9	158
Рыба запечённая со сметаной и сыром	90	76,67	225		100	84,51	265
Рис припущенный	150	10,65	144		180	12,96	175
напиток из шиповника	200	8,57	107		200	8,57	107
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		40	3,31	78
Хлеб ржаной	20	1,6	41		40	3,2	81
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>815</b>	<b>0</b>		<b>171,58</b>	967

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник 

1-2 смены

"Утверждаю"

Директор школы №2

Рикифорова М.В.

**МЕНЮ 22.02.2025**



Наименование блюд	7 - 12 лет			Старше 12 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из мяса с соусом	90\50	60,89	193	100\50	66,67	218
Макаронные изделия	150	9,02	175	180	10,64	210
Овощи свежие(огурцы)	20	6	4	20	6	4
Кофейный напиток	200	7,22	91	200	7,22	91
апельсин	200	36	118	200	36	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41	20	1,6	41
					<b>129,79</b>	
<b>итого</b>		<b>122,39</b>			<b>129,79</b>	
Маринад овощной со свеклой	60	7,48	73	100	12,51	122
Суп с рыбными фрикадельками(горбуша и минтай)	250/35	31,64	151	250/35	31,64	151
Зразы рубленые из мяса,запечёный	100	50,72	179	100	60,69	179
Пюре картофельное	150	20,05	147	180	25,32	176
Компот из урюка	200	10,24	129	200	10,24	129
Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
Хлеб ржаной	20	1,6	41	40	3,2	81
		<b>125,04</b>	<b>798</b>		<b>146,91</b>	<b>916</b>

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник