



1-2 смены

МЕНЮ 17.12.2024.



Утверждаю :  
 Директор MAOУ COШ №2  
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>								
1 - 2 смена				р/п				
Бутерброд с маслом	20\5	12,3	134		30 10	13,2	134	
Биточки рубленые из птицы запеченные с соусом	90/50	33,6	155		100/50	36,88	196	
булгур припущенный	150	14,22	163		180	17,28	195	
Чай с сахаром	200	1,93	61		200	1,93	61	
мандарин	100	18	59		100	18	59	
Хлеб пшеничный	20	1,43	41		40	2,86	39	
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41	
			<b>654</b>		<b>0</b>	<b>91,49</b>	<b>725</b>	
<b>итого</b>		<b>82,82</b>				<b>91,49</b>		
<b>Обед</b>								
Салат "Несвижский"	60	15,41	77		100	23,68	129	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	28,03	123		250/10/5	28,03	123	
Котлеты по хлыновски	90	49,65	170		100	55,25	188	
Макаронные изделия отварные	150	7,97	175		180	9,41	210	
Кисель из свежих ягод	200	16,9	89		200	16,9	89	
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117	
Хлеб ржаной	40	2,69	81		40	2,69	81	
		<b>123,51</b>	<b>793</b>		<b>0</b>	<b>140,25</b>	<b>937</b>	

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник 







