

1-2 смены

Директор школы №2 Никифорова М.

МЕНЮ 25.11.2024



Наименование блюд	7 - 11 лет			Р/П		Старше 12 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал			Цена	Выход	Цена
Завтрак								
1 - 2 смена								
бутерброд с джемом	20/20	6,24	97		р/п			
Каша "Дружба" с маслом	200/5	17,91	158			30/30	9,34	123
Чай с лимоном	200/7	3,94	62			200/5	17,91	158
Яйца вареные	40	11	58			200/7	3,94	62
Фрукты яблоко	130	15,6	119			40	11	58
Хлеб пшеничный	20	1,43	39			130	15,6	119
						40	2,86	78
итого			533	0			60,65	598
		56,12					60,65	
Обед								
Салат из свежих помидоров	60	12,57	39			100	21,03	64
Борщ с капустой и картофелем с птицей со сметаной	250/10/5	17,65	142			250/10/5	12,47	138
Колобки мясо-картофельные с соусом	90/30	52,05	167			100/30	57,77	194
Компот из ягод	200	12,9	116			200	12,9	116
Булгур припущенный	150	14,22	163			180	17,28	195
Хлеб пшеничный	40	2,86	78			60	4,03	117
Хлеб ржаной	20	1,34	41			40	2,69	81
		113,59	746	0			128,17	905

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник 

1-2 смены

"Утверждаю" для документов
 Директор школы №2 Дунаева.Н.А.



МЕНЮ 26.11.24

Наименование блюд	7 - 11 лет			Р/П	Старше 12 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал			Цена	Выход	Цена
Завтрак				р/п				
Кондитерские изделия произв	65	22	112		65	22	112	
Биточки рубленые из птицы запеченные с соусом	90/5	32,46	188	39,66	100/5	35,75	229	
Офогци натуральные (помидоры)	20	4,28	4		20	4,28	4	
Макаронные изделия отварные	150	7,97	175		180	9,41	210	
Чай с сахаром	200	1,93	61		200	1,93	61	
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41	
Итого		69,98	581	39,66		35,05	657	
						74,71		
Обед								
Салат из свежих огурцов и зеленого гор	60	11,01	42		100	18,27	69	
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	28,87	144		250/10	28,87	144	
Котлета из мяса	90	44,03	193		100	48,14	222	
Каша гречневая вязкая	150	7,4	144		180	8,84	210	
Кисель из свежих ягод	200	16,9	89		200	16,9	89	
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117	
Хлеб ржаной	40	2,69	83		40	2,69	81	
Итого		113,76	773	0		128	932	

Зав. столовой

Калькулятор

Мед. работник



Директор школы №2 Никифорова М.В.
МЕНЮ 27.11.2024

Наименование блюд	7 - 11 лет			Р/П	Старше 12 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
1 - 2 смена				р/п			
Бутерброд с сыром	20/15	9,08	83		20/20	11,36	107
запеканка из творога с молоком сгущенным	150\20	61,35	320		180\20	79,09	377
Какао с молоком	200	16,41	124		200	16,41	127
Йогурт 3,5%	125	35	39		125	35	39
Итого		121,84	566	0		141,86	650
						141,86	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурц	60	10,96	39		100	17,94	63
Суп гороховый с гренками ,с мясом	250/20/10	25,9	184		250/20/	25,9	184
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	38,45	183		120/50	53,63	211
Рис припущеный	150	10,05	144		180	12,21	175
Компот из вишен и яблок	200	14,78	78		200	14,78	78
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	40	2,69	83		40	2,69	81
		105,69	789	0		131,44	909

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смены

"Утверждаю"
 Директор школы №2 Дунаева.Н.А
 МЕНЮ 28.11.2024



Наименование блюд	7 - 11 лет			Р/П	Старше 12 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,к кал		Выход	Цена	ЭЦ,кка л
Завтрак							
1 - 2 смена				р/п			
Овощи натуральные на подгарнировку (помидоры)	20	4,28	4		20	4,28	4
Рулет из мяса с яйцом	120	56,04	232		120	56,04	232
Рис припущенный	150	10,05	144		180	12,21	173
Чай с лимоном	200/7	3,94	62		200/7	3,94	62
Кондитерские изделия промышленного пр	30	17	86		50	17	108
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
Хлеб ржаной					20	1,34	41
			567	0		96,24	721
итого		92,74				96,24	
Льготная категория							
Обед							
Огурцы свежие в нарезке	60	10,37	8		100	17,34	11
Суп-лапша с помидорами по-казачьи птицей	250/20	22,52	161		250/20	22,52	161
Биточки по-Белоруски	100/ 90	58,66	140		100/120	65,22	150
Сложный гарнир	50/100	14,33	123		80/100	16,9	139
Компот из урюка	200	10,49	129		200	10,49	129
Хлеб пшеничный	50	3,57	97		60	4,29	117
Хлеб ржаной	40	2,69	83		60	2,69	122
		122,63	741	0		139,45	829

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник 



1-2 смены

Директор школы №2 Никифорова М.

МЕНЮ 29.11.2024

Наименование блюд	7 - 11 лет			Р/П		Старше 12 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал			Цена	Выход	Цена
Завтрак								
1 - 2 смена				р/п				
Бутерброд с маслом и сыром	35	12,06	112			45	16,61	148
Огурцы свежие в нарезке	20	3,47	2			20	3,47	2
Вершинки рыбные с маслом	120/5	37,69	228			120/5	37,69	228
Пюре картофельное	150	15,09	147			180	19,19	176
Чай со смородиной и сахаром	200	9,01	50			200	9,01	50
Хлеб пшеничный	20	1,43	39			20	1,43	39
Итого		78,75	578	0			87,4	643
							87,4	
Обед								
Салат из свежих помидоров	60	12,01	39			100	20,08	64
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	28,03	123			250/10/5	28,03	123
Шницель из мяса	90	44,06	193			100	48,16	222
Рагу из овощей	150	10,44	175			180	12,68	215
напиток из шиповника	200	8,82	107			200	8,82	107
Хлеб пшеничный	40	2,86	78			50	3,57	97
Хлеб ржаной	20	1,34	41			30	2,01	61
		107,56	756	0			123,35	889

Зав.столовой

(Signature)

Калькулятор

(Signature)

Мед.работник

(Signature)

