

1-2 смены

МЕНЮ 13.01.2025



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/15	14	83		20/20	17,75	107
Яйца вареные	40	14	58		40	14	58
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	18,77	260		200/5	18,77	260
Шоколадный напиток "хрутка"	200	19,22	112		200	19,22	112
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
сок фруктовый	200	25	84		200	25	84
			636	0		96,4	553
итого		92,65				96,4	
Обед							
Икра овощная	60	6,9	47		100	11,44	76
Рассольник "Ленинградский" с курой и сметаной	250/15/5	24,7	123		250/15/5	24,7	123
Жаркое по-домашнему	200	47,18	286		250	51,08	334
Компот из сухофруктов	200	4,13	98		200	4,13	98
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,8	117
Хлеб ржаной	40	3,2	83		60	4,8	122
			84				
		89,42	799	0		100,95	870
		0	0			0	0

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник



1-2 смены

МЕНЮ 14.01.2025



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак							
Бутерброд горячий с сыром	35	16,25	112		35	16,25	1132
Биточки рыбные	90	48,85	204		100	53,73	236
Пюре картофельное с подгарнировкой	150	18,08	147		180	22,95	176
огурец свежий	30	9,3	6		30	9,3	6
Хлеб ржаной	20	1,66	41		20	1,66	41
Чай с лимоном	200/7	4,28	62		200/7	4,28	62
			572			108,17	1653
ИТОГО		98,42				108,17	
Обед							
Салат"Овощной"	60	10,04	88		100	16,1	115
Борщ сибирский с фрикадельки, со сметаной	250/15/5	31,53	168		250/15/5	31,53	168
Фрикасе из птицы	90	51,21	184		100	63,34	245
Рис припущенный	150	10,65	144		180	12,96	175
компот из св замарож ягод	200	13,47	90		200	13,47	90
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		40	3,31	78
хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41
		121,81	793	0		142,31	912
		0	0			0	0

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник 

1-2 смены

Утверждаю:
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

МЕНЮ 15.01.2025



Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак							
Овощи свежие помидор	30	9,3	4		30	9,3	4
Котлеты из мяса	90	50,67	199		100	55,42	222
Каша гречневая вязкая	150	10,2	144		180	12,17	173
Чай с сахаром	200	1,98	61		200	1,98	61
Хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41
мандарин	100	20	59		100	20	59
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
			547	0		102,13	599
Итого		95,41				102,13	
Обед							
салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	10,61	54		100	16,31	89
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками со сметаной	250/15/5	30,66	106		250/15/5	30,66	106
колобки мясо картофельные	90\30	62,46	167		100\30	69,83	184
Макароны отварные	150	9,02	175		180	10,64	210
Компот из кураги	200	9,49	112		200	9,49	112
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,97	117
Хлеб ржаной	20	1,6	41		40	3,2	81
		127,15	733	0		145,1	899
		0	0			0	

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смены

МЕНЮ 17.01.2025



Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена 1	Выход	Цена
Завтрак							
1 - 2 смена							
Овощи свежие (помидор)	20	6,12	4		20	6,12	4
Плов из птицы	200	40,88	295		200	40,88	295
Кофейный напиток	200	11,84	91		200	11,84	91
сок фруктовый	200	25	118		200	25	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41
			588			87,1	588
итого		87,1				87,1	
Обед							
Икра овощная	60	6,9	47		100	11,44	76
Свекольник на мясном бульоне, со сметаной	250/5	16,41	137		250/5	16,41	137
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	121,46	356		250/5	133,2	430
напиток из шиповника	200	8,57	107		200	8,57	107
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,97	117
Хлеб ржаной	20	1,6	41		40	1,6	81
		158,25	766		0	176,19	948
		0	0			0	0

Зав. столовой

Калькулятор

Мед. работник

1-2 смены

МЕНЮ 18.01.2025



Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №2
Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ, ккал		Цена	Выход	Цена
Завтрак							
1 - 2 смена				р/п			
Каша геркулесс маслом	200/5	24,01	229		200/5	24,01	229
Булочка российская	60	10	141		60	10	141
Какао с молоком	200	17,63	127		200	17,63	127
фрукт яблоко	200	26	118		200	26	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
Итого		79,3	654	0		79,3	654
Обед							
Винегрет овощной	60	10,31	47		100	16,97	78
Суп картофельный с крупой с курин филе	250/10	20,33	148		250/10	20,33	148
котлета полтавская из мяса	90	77,16	118		100	86,72	118
Каша гречневая	150	10,2	144		180	12,17	173
компот из св замор ягод	200	13,47	83		200	13,47	83
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,97	117
Хлеб ржаной	60	4,8	124		60	4,8	122
Итого		139,58	742	0		159,43	839

Зав.столовой 

Калькулятор 

Мед.работник 