

1-2 смены

**МЕНЮ 9.12.2024**



Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	20/15	9,08	83		20/20	11,36	107
Яйца вареные	40	11	58		40	11	58
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	17,66	260		200/5	17,66	260
Шоколадный напиток"хрутка"	200	18,84	112		200	18,84	112
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
сок фруктовый	200	20	84		200	20	84
			<b>636</b>	<b>0</b>		<b>80,29</b>	<b>553</b>
<b>Итого</b>		<b>78,01</b>				<b>80,29</b>	
<b>Обед</b>							
Икра овощная	60	5,2	47		100	8,6	76
Рассольник"Ленинградский"с курой и сметаной	250/15/5	20,85	123		250/15/5	20,85	123
Жаркое по-домашнему	200	40,44	286		250	43,52	334
Компот из сухофруктов	200	4,03	98		200	4,03	98
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	40	2,69	83		60	4,09	122
			84				
		<b>76,07</b>	<b>799</b>	<b>0</b>		<b>85,38</b>	<b>870</b>
		<b>0</b>	<b>0</b>			<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник

1-2 смены

**МЕНЮ 10.12.2024**



Утверждаю :

Директор МАОУ СОШ №2

Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд горячий с сыром	35	12,01	112		35	12,01	1132
Биточки рыбные	90	39,78	204		100	49,71	236
Пюре картофельное с подгарнировкой	150	15,09	147		180	19,2	176
огурец свежий	30	5,27	6		30	5,27	6
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
Чай с лимоном	200/7	3,94	62		200/7	3,94	62
			<b>572</b>			<b>91,47</b>	<b>1653</b>
<b>итого</b>		<b>77,43</b>				<b>91,47</b>	
<b>Обед</b>							
Салат"Овощной"	60	8,24	88		100	10,88	115
Борщ сибирский с фрикадельки, со сметаной	250/15/5	25,18	168		250/15/5	25,18	168
Фрикасе из птицы	90	42,84	184		100	52,87	245
Рис припущенный	150	10,05	144		180	12,21	175
компот из св замарож ягод	200	12,9	90		200	12,9	90
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		40	2,86	78
хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
		<b>103,41</b>	<b>793</b>	<b>0</b>		<b>118,24</b>	<b>912</b>
		<b>0</b>	<b>0</b>			<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смены

Утверждаю:  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

**МЕНЮ 11.12.2024**



Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие помидор	30	6,51	4		30	6,51	4
Котлеты из мяса	90	44,06	199		100	48,14	222
Каша гречневая вязкая	150	7,4	144		180	8,84	173
Чай с сахаром	200	1,93	61		200	1,93	61
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
мандарин	100	18	59		100	18	59
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
			<b>547</b>	<b>0</b>		<b>86,19</b>	<b>599</b>
<b>итого</b>		<b>80,67</b>				<b>86,19</b>	
<b>Обед</b>							
салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	8,61	54		100	14,31	89
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками со сметаной	250/15/5	25,62	106		250/15/5	25,62	106
колобки мясо картофельные	90\30	54,1	167		100\30	60,47	184
Макароны отварные	150	7,94	175		180	9,41	210
Компот из кураги	200	8,49	112		200	8,49	112
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	20	1,34	41		40	2,69	81
		<b>108,96</b>	<b>733</b>	<b>0</b>		<b>125,28</b>	<b>899</b>
		<b>0</b>	<b>0</b>			<b>0</b>	

Зав.столовой  Калькулятор  Мед.работник

1-2 смены

МЕНЮ 12.12.2024



Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b> 1 - 2 смена				р/п			
Бутерброд с маслом	30\10	12,3	134		30\10	12,3	134
Суфле "Чизкейк"(твороженое с печеньем)с молоком сгущёным	180/20	70,59	276		200/20	78,24	310
Чай со смородиной и сахаром	200	9,01	50		200	9,01	50
яблоко	200	26	118		200	26	118
			578			125,55	612
<b>итого</b>		<b>117,9</b>				<b>125,55</b>	
<b>обед</b>							
салат из свеклы с сыром	60	8,71	100		100	16,2	171
Суп из овощей с кур филе	250\10\5	19,97	100		250\10\5	19,97	100
Рулет с луком и яйцом	90	49,18	170		100	54,57	189
Рагу овощное	150	12,68	131		180	15,45	153
Кисель из свеж заморож ягод	200	16,9	89		200	16,9	89
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		40	2,86	78
хлеб ржаной	30	2,01	58		30	2,01	58
		112,31	726	0		127,96	838

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

1-2 смены

МЕНЮ 13.12.2024



Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
<b>1 - 2 смена</b>							
Овощи свежие (помидор)	20	4,28	4		20	4,28	4
Плов из птицы	200	33,64	295		200	33,64	295
Кофейный напиток	200	11,53	91		200	11,53	91
сок фруктовый	200	20	118		200	20	118
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
Хлеб ржаной	20	1,34	41		20	1,34	41
			<b>588</b>			<b>72,22</b>	<b>588</b>
<b>итого</b>		<b>72,22</b>				<b>72,22</b>	
<b>Обед</b>							
Икра овощная	60	5,2	47		100	8,6	76
Свекольник на мясном бульоне, со сметаной	250/5	13,66	137		250/5	13,66	137
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	104,07	356		250/5	113,73	430
напиток из шиповника	200	8,82	107		200	8,82	107
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	20	1,43	41		40	2,69	81
		<b>136,04</b>	<b>766</b>	<b>0</b>		<b>151,79</b>	<b>948</b>
		<b>0</b>	<b>0</b>			<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

1-2 смены

МЕНЮ 14.12.2024



Утверждаю :  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
<b>Завтрак</b>							
1 - 2 смена				р/п			
Каша геркулесс маслом	200/5	16,39	229		200/5	16,39	229
Булочка российская	60	9,38	141		60	9,38	141
Какао с молоком	200	16,41	127		200	16,41	127
фрукт яблоко	200	26	118		200	26	118
Хлеб пшеничный	20	1,43	39		20	1,43	39
			654	0		69,61	654
<b>Итого</b>		<b>69,61</b>				<b>69,61</b>	
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	60	8,41	47		100	13,84	78
Суп картофельный с крупой с курин филе	250/10	17,12	148		250/10	17,12	148
котлета полтавская из мяса	90	66,96	118		100	75,23	118
Каша гречневая	150	7,4	144		180	8,84	173
компот из св замор ягод	200	12,9	83		200	12,9	83
Хлеб пшеничный	40	2,86	78		60	4,29	117
Хлеб ржаной	60	4,09	124		60	4,09	122
			119,74	742	0	136,31	839

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник