

1-2 смены

МЕНЮ 7 .04.2025г



Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет			
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак								
Бутерброд горячий с сыром	35	16,03	112			35	16,03	112
Каша ячневая с маслом	200/5	23,22	212			200/5	23,22	212
Чай с сахаром	200	2,17	61			200	2,17	61
Яйца вареные	40	12,5	58			40	12,5	58
яблоко	200	30	118			200	30	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39			20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41			20	1,6	41
			641		0		87,18	641
итого		87,18					87,18	
ОБЕД								
Икра свекольная	60	7,09	75			100	11,55	115
Рассольник домашний с курой	250/10/5	30,39	132			250/10/5	30,39	132
Гуляш	100	29,93	118			100	29,93	118
Рис припущенный	150	10,66	144			180	12,98	175
Кисель из свежих ягод	200	18,23	89			200	18,23	89
хлеб пшеничный	50	4,14	97			60	4,97	117
хлеб ржаной	30	2,4	62			40	3,2	81
		102,84	717		0		111,25	827
		0			0		0	

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

8 MAOY COLL № 2

Дунаева Н.А.

ДОКУМЕНТОВ

Наименование блюд	7 - 10 лет			11 - 18 лет				
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	
Завтрак								
Бутерброд с сыром	20/15	13,68	83		20/20	17,33	107	
Котлета рыбная запеченая	90	49,24	158		100	53,87	176	
Пюре картофельное	150	26,43	147		180	32,96	176	
Чай с лимоном	200/7	4,86	62		200/7	4,86	62	
мандарин	100	23	59		100	23	59	
Хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41	
Итого		118,81	550	0		133,62	621	
обед								
Овощи свежие (огурец)	60	18,3	8		100	30,06	11	
Суп гороховый с гренками	250/20/10	34,86	184		250/20/10	34,86	184	
Курица запеченая	90	46,55	175		100	52,21	204	
Рагу из овощей	150\50	20,83	175		180\60	24,88	215	
компот из кураги	200	9,24	113		200	9,24	113	
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,97	117	
Хлеб ржаной	20	1,6	41		40	3,2	81	
Итого		134,69	774	0		159,42	925	

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

Исходящий документ № 2
Дунаева Н.А.
18 лет

МЕИЮ 09.04.2025

Зав.столовой СН Калькулятор СН Мед.работник СН

Мед.работник

MEHY 10.04.2025



Дунаева Н.А.

Зав.столовой

Калькулятор Мед.работник

Мед. работник

1-2 СМЕНИ

МЕНЮ 11.04.2025

Директор МАОУ СОШ №2
Чикифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет					11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Овощи натур. на полдник(помидор)	20	6	4			20	6	4
Жаркое из птицы	200	47	257			250	72,84	257
Чай с сахаром	200	2,17	61			200	2,17	61
Фрукты мандарин	100	23	118			100	23	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39			20	1,66	39
Хлеб ржаной	20	1,6	41			20	1,6	41
			520		0		107,27	520
ИТОГО		81,43					107,27	
обед								
Салат "Зимний"	60	13,97	62			100	22,79	103
Свекольник с мясными фрикадельками,со сметаной	250/15/5	36,2	158			250/25/5	36,2	158
Рыба запечённая со сметаной и сыром	90	89,19	225			100	98,42	265
Рис припущенный	150	10,66	144			180	12,98	175
напиток из шиповника	200	8,85	107			200	8,85	107
Хлеб пшеничный	40	3,31	78			40	3,31	78
Хлеб ржаной	20	1,6	41			40	3,2	81
ИТОГО		163,78	815		0		185,75	967

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

