

1-2 смены

МЕНЮ 05.05.2025

Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/П	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/15	13,68	83		20/20	17,33	107
Яйца вареные	40	12,5	58		40	12,5	58
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	18,99	260		200/5	18,99	260
Шоколадный напиток "хрутка"	200	14,93	112		200	14,93	112
Хлеб пшеничный	20	1,66	39		20	1,66	39
сок фруктовый	200	25	84		200	25	84
ИТОГО		86,76	636	0		90,41	553
						90,41	
Обед							
Икра овощная	60	7,6	47		100	12,58	76
Рассольник "Ленинградский" с курой и сметаной	250/15/5	25,58	123		250/15/5	25,58	123
Жаркое по-домашнему	200	50,4	286		250	55,33	334
Компот из сухофруктов	200	4,18	98		200	4,18	98
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		60	4,8	117
Хлеб ржаной	40	3,2	83		60	4,8	122
			84				
		94,27	799	0		107,27	870
		0	0			0	0

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

1-2 смены

МЕНЮ 06.05.2025

Утверждаю :
 Директор МАОУ СОШ №2
 Никифорова М.В.

Наименование блюд	7 - 10 лет			Р/п	11 - 18 лет		
	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Выход	Цена	ЭЦ,ккал
Завтрак							
Бутерброд горячий с сыром	35	16,03	112		35	16,03	1132
Биточки рыбные	90	51,42	204		100	56,57	236
Пюре картофельное с подгарнировкой	150	26,43	147		180	32,96	176
огурец свежий	30	9,3	6		30	9,3	6
Хлеб ржаной	20	1,66	41		20	1,66	41
Чай с лимоном	200/7	3,98	62		200/7	3,98	62
			572			120,5	1653
итого		108,82				120,5	
Обед							
Бутерброд горячий с сыром	35	16,03	112		35	16,03	1132
Биточки рыбные	90	51,42	204		100	56,57	236
Пюре картофельное с подгарнировкой	150	26,43	147		180	32,96	176
огурец свежий	30	9,3	6		30	9,3	6
Хлеб ржаной	20	1,66	41		20	1,66	41
Чай с лимоном	200/7	3,98	62		200/7	3,98	62
Салат"Овощной"	60	11,71	88		100	16,83	115
Борщ сибирский с фрикадельки, со сметаной	250/15/5	34,69	168		250/15/5	34,69	168
Фрикасе из птицы	90	47,9	184		100	58,86	245
Рис припущенный	150	10,66	144		180	12,98	175
компот из св замарож ягод	200	10,91	90		200	10,91	90
Хлеб пшеничный	40	3,31	78		40	3,31	78
хлеб ржаной	20	1,6	41		20	1,6	41
		229,6	1365	0		259,68	2565
Салат"Овощной"	60	11,71	88				
Борщ сибирский с фрикадельки, со сметаной	250/15/5	34,69	168				
Фрикасе из птицы	90	47,9	184				
Рис припущенный	150	10,66	144				
компот из св замарож ягод	200	10,91	90				
Хлеб пшеничный	40	3,31	78				
		119,18	752			0	0

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник

Директор

МЕИЮ 07.05.2025

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник



Утверждаю :
Директор МАОУ СОШ №2
Никифорова М.В.

1-2 смены

МЕНЮ 10.05.2025

Наименование блюд	7 - 10 лет				Р/П	11 - 18 лет		
Завтрак	Выход	Цена	ЭЦ,ккал		Цена	Выход	Цена	ЭЦ,ккал
1 - 2 смена					р/п			
Каша геркулесс маслом	200/5	23,93	229			200/5	23,93	229
Булочка Российская	60	10,51	141			60	10,51	141
Какао с молоком	200	14,91	127			200	14,91	127
фрукт яблоко	150	22,5	118			150	22,5	118
Хлеб пшеничный	20	1,66	39			20	1,66	39
			654		0		73,51	654
итого		73,51					73,51	
Обед								
винегрет овощной	60	9,67	47			100	15,83	78
Суп картофельный с крупой с курин филе	250/10	24,85	148			250/10	24,85	148
котлета Полтавская из мяса	90	77,05	118			100	86,58	118
Каша гречневая	150	8,08	144			180	9,66	173
компот из св замор ягод	200	10,91	83			200	10,91	83
Хлеб пшеничный	40	3,31	78			60	4,97	117
Хлеб ржаной	60	4,8	124			60	4,8	122
							</	

Зав.столовой

Калькулятор

Мед.работник