

Муниципальное бюджетное  
образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа № 2 г. Советский»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель совета трудового  
коллектива



Л.Л. Худорожкова

09.01.2023 г.

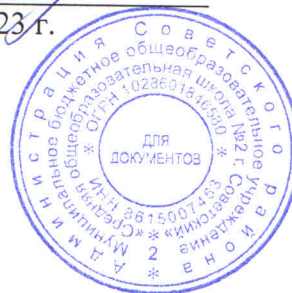
УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБОУ СОШ № 2  
г. Советский



Н.А. Дунаева

09.01.2023 г.



**Инструкция  
по охране труда  
для учителя физики  
№ 07-2023**

г. Советский

## **1. Область применения**

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для учителя физики МБОУ СОШ № 2 г. Советский
- 1.2. Настоящая инструкция по охране труда для учителя физики разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:
  - изучения работ учителя физики;
  - результатов специальной оценки условий труда;
  - определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ учителем физики;
  - анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ учителем физики;
  - определения безопасных методов и приемов выполнения работ учителя физики.
- 1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для учителя физики МБОУ СОШ № 2 г. Советский при выполнении им трудовых обязанностей независимо от квалификации и стажа работы.

## **2. Нормативные ссылки**

- 2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:
  - 2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
  - 2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.
  - 2.1.3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

## **3. Общие требования охраны труда**

- 3.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.
  - 3.1.1. К работе учителем физики допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:
    - медицинский осмотр;
    - вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
    - обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;
  - обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;
  - обучение мерам пожарной безопасности;
  - допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе
- 3.1.2.** Работник, не прошедший своевременно обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.
- 3.1.3.** Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.
- 3.1.4.** Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.
- 3.1.5.** Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

### **3.2. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.**

- 3.2.1.** Учитель физики обязан соблюдать действующие в школе правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

### **3.3. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении работ учителем физики.**

- 3.3.1.** При выполнении работ учитель физики обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
- 3.3.2.** Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка МБОУ СОШ № 2 г. Советский, утвержденными приказом директора.
- 3.3.3.** Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.
- 3.3.4.** Учитель физики должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе



**3.4. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

**3.4.1.** Во время работы на учителя физики могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

**3.5. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

**3.5.1.** Если в учебном процессе на учителя физики действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы учителю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно воздействующего фактора.

**3.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

**3.6.1.** При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом.

**3.6.2.** Учитель физики должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

**3.6.3.** При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

### **3.7. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

**3.7.1.** Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

**3.7.2.** При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

**3.7.3.** Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

**3.7.4.** Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах

**3.8.** Учитель физики, находясь на территории школы должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не находиться в зоне действия разгрузочных работ;
- не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;
- обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования

## **4. Требования охраны труда перед началом работы**

### **4.1. Порядок подготовки рабочего места**

**4.1.1.** Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места.



**4.1.2.** Проверить исправность и целостность инвентаря, инструмента, лабораторных приспособлений.

**4.1.3.** Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке;
- удобно и устойчиво разместить инструмент, приспособления;
- проверить внешним осмотром: достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях рабочих столов.

**4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты)**

**4.2.1.** Перед началом работы учитель обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

**4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования**

**4.3.1.** Если в учебном процессе на учителя физики действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы учителю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно воздействующего фактора.

**4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

**4.4.1.** Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

- 4.4.2. Проверить наличие аптечки первой медицинской помощи и первичных средств пожаротушения.
- 4.4.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.
- 4.4.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

## **5. Требования охраны труда во время работы**

### **5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов.**

- 5.1.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 5.1.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.
- 5.1.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 5.1.4. Допускается применение металлических стремянок-лестниц. Работа с ящиков и других посторонних предметов запрещается.
- 5.1.5. Устанавливать стремянку необходимо прочно, проверив устойчивость ее перед подъемом. Стремянки высотой от 1,8 м должны быть оборудованы упором.
- 5.1.6. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.
- 5.1.7. Содержать рабочее место в чистоте, не загромождать демонстрационный стол посторонними предметами, своевременно убирать с пола упавшие предметы и др.
- 5.1.8. Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы стендами, инвентарем, приспособлениями.
- 5.1.9. Хранить приборы и оборудование в шкафах.
- 5.1.10. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 5.1.11. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 5.1.12. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.
- 5.1.13. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».



- 5.1.14.** Запрещается привлечение обучающихся к переноске лабораторного оборудования, инвентаря и приспособлений.
- 5.1.15.** Во время лабораторных работ находиться в учебном кабинете.
- 5.1.16.** Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий (розетка, вилка).
- 5.1.17.** Соблюдать осторожность при обращении с лабораторным инвентарем и оборудованием.
- 5.1.18.** Не принимать пищу на рабочем месте.
- 5.1.19.** Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.
- 5.1.20.** В случае обнаружения нарушений отключить оборудование и поставить в известность руководителя.
- 5.1.21.** Нельзя допускать обучающихся к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
- 5.1.22.** Запрещается уходить из кабинета во время проведения опытов, оставлять без внимания включенные нагревательные приборы, установки.
- 5.1.23.** Лабораторные работы обучающиеся проводят только в присутствии учителя физики и лаборанта.
- 5.1.24.** Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода, кабели с открытыми частями.
- 5.1.25.** Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы.
- 5.1.26.** Запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 5.1.27.** Все электроприборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 5.1.28.** Запрещается подавать к рабочим столам обучающихся напряжение свыше 50 В переменного и 110 В постоянного тока.
- 5.1.29.** Не подключать электрический прибор к электросети влажными руками.
- 5.1.30.** Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электроприбора
- 5.1.31.** При работе с электроустановками использовать средства индивидуальной защиты.
- 5.1.32.** Использовать исправное оборудование и приборы при наличии заземления электроустановок.
- 5.1.33.** Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.
- 5.1.34.** Пребывание обучающихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.



- 5.1.35. Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
- 5.1.36. Лабораторные работы, лабораторный практикум обучающиеся проходят только в присутствии учителя физики или лаборанта.
- 5.1.37. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.
- 5.1.38. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 5.1.39. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается использовать обучающимися приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».
- 5.2. Требования охраны труда при проведении лабораторных работ.
- 5.2.1. Располагайте приборы, материалы, оборудование на рабочем месте в порядке.
- 5.2.2. Не держите на рабочем месте предметы, не требующиеся при выполнении задания.
- 5.2.3. При пользовании весами взвешиваемое тело кладут на левую чашку весов, а разновесы – на правую.
- 5.2.4. Взвешиваемое тело и разновесы нужно опускать на чашки весов осторожно, не роняя их.
- 5.2.5. По окончании работы с весами разновесы и гири помещают в футляр, а не на стол.
- 5.2.6. При работе с динамометром нельзя нагружать его так, чтобы длина пружины превысила ограничитель по шкале.
- 5.2.7. При выполнении практических работ, в которых применяются нитки, помните, что нитки нельзя обрывать пальцами, надо применять ножницы.
- 5.2.8. При опускании груза в жидкость нельзя резко отпускать груз.
- 5.2.9. При использовании рычага-линейки не забывайте придерживать свободный от грузов конец рукой.
- 5.2.10. При выполнении лабораторных работ нельзя пользоваться разбитой стеклянной посудой или посудой с трещинами.
- 5.2.11. Стеклянные колбы при нагревании нужно ставить на асбестовые сетки. Воду можно нагревать до 60–70 °С.
- 5.2.12. Осколки стекла нельзя собирать со стола руками. Для этого нужно использовать щетку с совком.
- 5.2.13. Не оставляйте без присмотра нагревательные приборы.

- 5.2.14. При выполнении лабораторных работ нельзя использовать разбитые стеклянные трубки, трубки с трещинами.
- 5.2.15. Соблюдайте осторожность при работе со стеклянной посудой.
- 5.2.16. Осколки стекла нельзя собирать со стола руками. Для этого нужно использовать щетку и совок.
- 5.2.17. При выполнении лабораторных работ соблюдать осторожность при работе с термометром.
- 5.2.18. При работе с горячей водой быть внимательным и осторожным.
- 5.2.19. При сборке электрической цепи провода располагайте аккуратно, а наконечники плотно соединяйте с клеммами. Производите сборку электрических цепей, переключения в них, монтаж и ремонт электрических устройств только при отключенном источнике питания.
- 5.2.20. Проверяйте наличие напряжения на источнике питания или других частях электроустановки с помощью указателя напряжения.
- 5.2.21. Следите, чтобы изоляция проводов была исправна, а на концах проводов были наконечники, при сборке электрической цепи провода располагайте аккуратно, а наконечники плотно зажимайте клеммами. Выполняйте наблюдения и измерения, соблюдая осторожность, чтобы случайно не прикоснуться к оголенным проводам (токоведущим частям, находящимся под напряжением).
- 5.2.22. Не включайте электрическую цепь без проверки.
- 5.2.23. Во всех случаях повреждения электрического оборудования, измерительных приборов и проводов необходимо отключать напряжение и сообщать об этом учителю.
- 5.2.24. Категорически запрещается трогать что-либо на демонстрационном столе и электрораспределительный щит.
- 5.2.25. По окончании работы отключите источник питания, после чего разберите цепь.
- 5.2.26. Не прикасайтесь к конденсаторам даже после отключения электрической цепи от источника электропитания: их сначала нужно разрядить.
- 5.2.27. При работе со стеклом нужно быть очень осторожным и внимательным, чтобы не разбить его и исключить порезы.
- 5.2.28. При работе с линзами не следует касаться оптического стекла руками, чтобы не загрязнить его.
- 5.2.29. При обнаружении трещин на стекле и линзах нужно прекратить работу.
- 5.2.30. Осколки стекла нельзя стряхивать руками. Для этого нужно использовать щетку и совок



**5.3. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).**

**5.3.1.** Учитель должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

**5.3.2.** Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

**5.4. Указания по безопасному содержанию рабочего места**

**5.4.1.** Учитель должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

**5.4.2.** Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

**5.4.3.** Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами

**5.5. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.**

**5.5.1.** При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

**5.5.2.** Для предупреждения преждевременной утомляемости учителя физики рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.

**5.5.3.** При возникновении у учителя физики при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

**5.6. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников**

**5.6.1.** Если в учебном процессе на учителя физики действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы учителю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно воздействующего фактора.

**5.7.** Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

**5.8.** Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

### **6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие**

**6.1.1.** При выполнении работ учителя физики возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

### **6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.**

**6.2.1.** В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

**6.2.2.** При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

### **6.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

**6.3.1.** В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок

**6.3.2.** При пожаре:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 112 с указанием наименования объекта защиты, адреса его месторасположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей, при пожаре в начальной стадии – приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);
- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;



- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или кусок ткани из любого подходящего материала;
- если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни и т. д.;
- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше;
- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;
- отыскивая пострадавших, окликать их;
- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на горящего любое полотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горящей одежде бежать. Можно облить его водой;
- эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека

#### **6.3.3. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):**

- не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;
- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;
- при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить;
- при нахождении вблизи взрывопожароопасного объекта соблюдать осторожность.

#### **6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

**6.4.1.** При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

**6.4.2.** Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

- 6.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.
- 6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.
- 6.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя

## **7. Требования охраны труда по окончании работы.**

- 7.1. После занятия внимательно осмотреть помещение.
- 7.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.
- 7.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрывать окна, форточки, выключить свет.
- 7.4. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
- 7.5. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы, приспособления и инструменты – в места хранения.
- 7.6. По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.
- 7.7. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.
- 7.8. Выйти с территории школы через проходную.