



Развитие речевого дыхания.

Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из легких через гортань, глотку, полость рта и носа наружу. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Несовершенства речевого дыхания, как неумение рационально использовать воздух, речь на вдохе, неполное возобновление воздуха и др., отрицательно влияющие на развитие речи детей, могут быть обусловлены неправильным воспитанием, недостаточным вниманием взрослых к речи детей.

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо, прежде всего сформировать слитный плавный ротовой выдох. При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно.

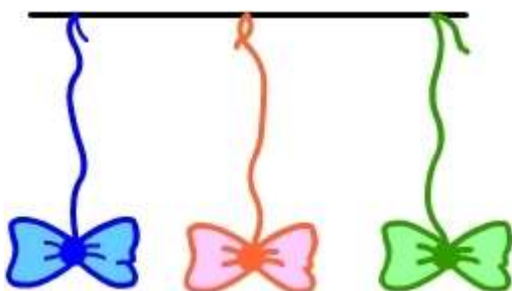
При проведении игр, направленных на развитие речевого дыхания, необходимо иметь в виду, что дыхательные упражнения быстро утомляют ребенка, даже могут вызвать головокружение. Поэтому такие игры необходимо ограничивать по времени и обязательно чередовать с другими упражнениями.

Игры и упражнения на развитие плавного ротового дыхания.

Лети, бабочка.

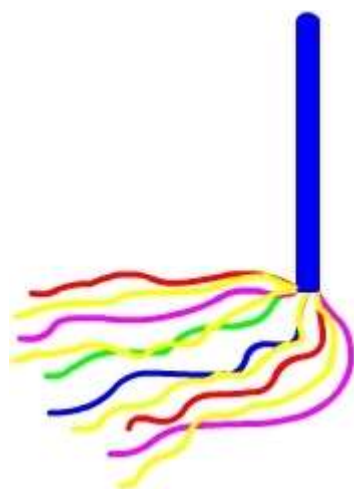
Цель: развитие длительного ротового выдоха, активизация губных мышц.

Оборудование: 2-3 яркие бумажные бабочки.



Ход игры: Перед началом занятия к каждой бабочке привязать 20-40 см. нитки, прикрепите к шнуру на некотором расстоянии друг от друга так, чтобы бабочки висели на уровне лица стоящего ребенка. Предложите поиграть с бабочками. Смотри, какие красивые разноцветные бабочки, посмотрим, умеют ли они летать (дуть на бабочки) – Смотри, полетели, как живые. Теперь попробуй и ты подуть. Какая бабочка улетит дальше?

Необходимо следить, чтобы ребенок стоял прямо при выходе не поднимал плечи, дул на одном выдохе, не добирая воздух, не надувал щеки, а губы слегка выдвигал вперед.



Ветерок

Цель: развитие сильного плавного ротового выдоха, активизация губных мышц.

Оборудование: бумажные султанчики (метелочки)

Ход игры: Перед началом игры необходимо приготовить метелочки. Для этого прикрепите полоски цветной бумаги к деревянной палочке. Можно использовать папирусную бумагу или елочное украшение «дождик».

Предлагаете ребенку поиграть с метелочкой. Показываете, как можно подуть на бумажные полоски, потом предлагаете подуть ребенку. – Представь, что это волшебное дерево. Подул ветерок -зашелестели листочки на дереве! Вот так! А теперь подуй ты!

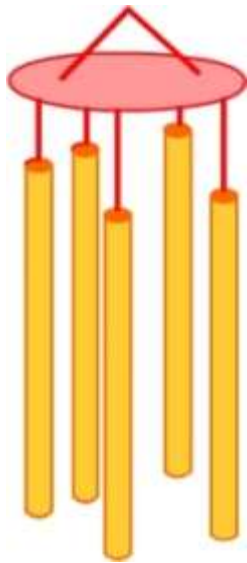


Вертушка

Цель: развитие сильного плавного ротового выдоха, активизация губных мышц.

Оборудование: игрушка-вертушка.

Ход игры: Продемонстрируйте ребенку на улице, как она вертится от дуновения ветра. – Давай сделаем ветерок – подуем на вертушку.



Песня ветра

Цель: развитие сильного плавного ротового выдоха, активизация губных мышц

Оборудование: китайский колокольчик.

Ход игры: Подвесьте колокольчик на уровне лица ребенка и предложите подуть на него. Обратите внимание на то, какой мелодичный получается звук. Предложите подуть сильнее – звук стал громче.