

Анализ «групп смерти» в «В Контакте» показал, что существует огромное количество потенциально опасных групп для наших детей. Родителям необходимо просмотреть страницы своих детей, проанализировать сохраненные фотографии, по возможности установить круг общения. Такое предупреждение основывается на серьезном анализе поведения детей в социальных сетях, и угроза действительно есть! В социальных сетях с детьми и подростками систематично и планомерно работают некие персонажи, шаг за шагом подталкивая к последней черте. За последний год произошло более сотни самоубийств подростков и детей, которые состояли в одних и тех же группах в интернете. Все дети жили в благополучных и любящих семьях и не были лишены внимания родителей! Существует целый перечень признаков, которые сигнализируют, что ваш ребенок в опасности.

Подросток в соцсетях: что должно насторожить родителей?

Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

- Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.
- Закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрация указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.
- Если подросток размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов, это плохой знак.
- Опасными считаются такие символы, как медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков, а также изображение того, как киты плывут вверх. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «море китов группа смерти».
- Группа подозрительных «друзей», появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.
- Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений, например, С. Есенина и И. Бродского, посвященных смерти, а также цитат из мистических книг должно насторожить родителей.
- Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие комментарии о смерти — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.
- Сохранение на страничках социальных сетей странной депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений,

пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

- Следует проследить, размещает ли подросток у себя на страничке подобные изображения:



Внешние признаки: когда бить тревогу!

- Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.
- Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).
- Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.
- Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.
- Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства.
- Постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).

- Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.
- Установка дополнительных паролей на компьютере, планшете, телефоне, закрытие доступа к подробной информации, в переписке с друзьями (на личной стене).
- Группы в социальных сетях, содержащие в названии следующее: "Киты плывут вверх", "Разбуди меня в 4.20", #f57, #f58, "Тихийдом", "Рина ", "Няпока", "Море китов", "50 дней до моего..."
- Фразы "разбуди меня в 4.20", "я в игре". И совсем уж страшно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.
- Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки, а также китов, бабочек, единорогов).
- Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.
- Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.
- Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.
- Отказ от общения с родителями и маскировка своих проблем и переживаний.

Подростковый возраст — это период, когда требования к человеку уже очень высоки, как ко взрослому, но радости у него все еще детские. Взрослые люди совершают суицид потому, что

дальше так жить невыносимо. Подростковый же суицид — это своеобразное убеждение в собственной избранности и желание достичь чего-то лучшего. На самом деле подросток не хочет уходить из жизни, ему нужно раскаяние со стороны близких — не так себя вели, неправильно его понимали... Несовершеннолетний самоубийца просто не может осознать до конца, что получит он не раскаяние и вторую попытку выстроить отношения с родителями, а свой хладный труп и их глубокое горе.

Важно! Если вы обнаружили у своего ребенка хотя бы несколько из вышеперечисленных признаков, если вы подозреваете, что он состоит в «группе смерти», не кричите и не требуйте от него «срочно прекратить». Любой конфликт может спровоцировать осуществление задуманного. Главное — незамедлительно обратитесь к специалисту с ребенком или же самостоятельно.

**В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ
ВЫ МОЖЕТЕ КРУГЛОСУТОЧНО ОБРАТИТЬСЯ В
ЕДИНУЮ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ
СЛУЖБУ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

Специалисты «Телефоны доверия» - профессиональные психологи, помощь предоставляется анонимно, телефонный звонок осуществляется совершенно бесплатно для звонящего абонента, по номеру:

8-800-2000-122



Группы смерти в «В Контакте»: как понять, что подросток склонен к суициду

