

## Уважаемые родители!

**Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Советского района предупреждает: любой ребёнок может стать жертвой преступников!**



Ежедневно в отношении несовершеннолетних совершаются преступления против жизни, здоровья, половой неприкосновенности детей. Официальная статистика сообщает, что каждый десятый взрослый является ранее судимым, каждый десятый имеет психические аномалии, а каждый двенадцатый – алкоголик.

Вы должны позаботиться о безопасности своего ребенка и научить его элементарным правилам поведения и необходимым действиям.

**Детей необходимо обучать правилам поведения**, рассматривать с ними возможные варианты. Необходимо учесть и материальную сторону защиты ребенка. Прежде всего, это касается оборудования входной двери в квартиру на случай, если ребенка придется оставить одного. Дверь должна быть оборудована глазком, прикрываемым изнутри шторкой, цепочкой, не менее чем двумя исправными замками, а также быть укрепленной настолько, чтобы выдержать удар физически сильного мужчины. Нужно обучить ребенка правилам пользования дверным глазком. Нельзя открывать дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно или стоит незнакомый человек. Нельзя приоткрывать дверь, даже если она на цепочке, чтобы лучше рассмотреть, кто находится на площадке.

**Вам необходимо** убедить ребенка в том, что он должен рассказать вам о любом происшествии, случившемся с ним на улице, внушить, что он должен сообщать вам о каждой попытке незнакомца завести с ним разговор. Очень часто, щадя родительские чувства, дети не рассказывают о том, что их напугало.

**Вам необходимо** научить ребенка никогда не вступать в разговор с незнакомыми людьми, объяснять, что не нужно грубить, правильнее будет сделать вид, что не слышишь, и быстро отойти в сторону. Целесообразно сказать ребенку, что вы ему разрешаете нарушать установленные правила и нормы поведения с целью самозащиты и что вы всегда будете на его стороне, если в целях безопасности ему придется эти правила нарушить. Например, объяснить ребенку, что если он чувствует себя в опасности или кто-то ему угрожает, или заставляют делать неприятные ему вещи, то он может убежать, громко кричать, визжать, кусаться, звать на помощь, убежать, говорить неправду либо ударить нападающего – словом все, что помогает избежать опасности.

**Особое внимание Вам необходимо** обратить на поведение ребенка, особенно, когда он возвращается позже обычного с улицы. Если вы заметили его необычно возбужденное нервное состояние или испуганный вид, грязную одежду, или пятна на белье, или что-нибудь необычное в его поведении, разумно будет отнестись внимательно к этому, вступить в доверительную беседу с сыном или дочерью, попытаться вызвать его на откровенность. Целесообразно дать понять ребенку раз и навсегда, что вы – его лучший друг, что вы поймете его и поможете найти выход из любой ситуации, что нет ничего стыдного и страшного, чего нельзя было бы рассказать вам. Проверив достоверность информации полученной от ребенка от ребенка, необходимо срочно действовать.

**Разговаривайте** со своим ребенком о сексуальных отношениях.

То, что взрослый может рассказать ребенку о сексуальных отношениях, зависит от его возраста, но и маленькие дети могут понять простые предупреждения типа: «не разговаривай с незнакомыми людьми», «не бери у незнакомых тебе людей подарки», «не ходи с незнакомыми людьми», «не садись в машину незнакомца», «не играй на улице с наступлением темноты», «не заигрывайся на улице по пути из школы», «не соглашайся делать вещи, которые тебе не нравятся и которые заставляют тебя чувствовать себя несчастным, даже если эти вещи заставляют тебя делать близкий человек».

**Помните**, две трети случаев насилия совершается дома близкими родственниками ребенка, и лишь одна треть на улице.

Довольно часто взрослые, чей ребенок пострадал от насилия в родном доме, стараются «не выносить сор из избы», боясь излишнего внимания со стороны окружающих, не желая привлекать к ответственности насильников, к которым испытывают родственные и не только родственные чувства. Домашние насильники (отцы, дяди, отчимы) в большинстве случаев остаются безнаказанными, поскольку до заявления в правоохранительные органы, дело не доходит. В таких случаях ребенок, не получив поддержки от родных, которые могли бы его защитить, живет с этой болью всю жизнь. **Не предавайте своих детей! Уважайте своего ребенка**, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли. Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

Подумайте и о том, что человек, совершивший преступление в отношении вашего ребенка и оставшийся безнаказанным, может сделать это еще раз. Обратитесь со своей бедой в правоохранительные органы, которые смогут пресечь действия педофила.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем. Советитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся.

Часто дети не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации.

**Если Вы воспитываете дочь-подростка, то обязательно дайте ей родительский совет:**

- случайные изнасилования происходят сравнительно редко, в большинстве случаев насильник и жертва знакомы друг с другом, поэтому постарайся лучше разобраться в своих знакомых;
- помни, что пьяные совершают 3/4 из всех изнасилований, поэтому старайся избегать общества пьяных и вечеринок, связанных с чрезмерным употреблением алкоголя. Юноша, контролирующийся свое поведение, будучи трезвым, может потерять эту способность в опьянении;
- многие мужчины убеждены, что опьянение вызывает у женщин сексуальное возбуждение и нетрезвую женщину значительно легче уговорить на вступление в половую связь, ее отказ они не воспринимают серьезно, поэтому употребляют спиртное в компании, ты рискуешь подвергнуться насилию;
- не забывай, что слишком свободное поведение с мужчинами может восприниматься как согласие на близость;
- соглашаясь на приглашение в гости, ресторан, кафе, дискотеку, подумай, что может пригласивший потребовать взамен. В большинстве случаев само согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как знак согласия на дальнейшую интимную близость. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».

С самого начала ясно обозначать границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

- не будь слишком доверчивой с незнакомыми и малознакомым сверстниками или мужчинами;
- уходя из дома, сообщай, с кем, куда и на сколько уходишь, по возможности укажи номер телефона;
- избегай поздних прогулок по малолюдным улицам без провожатых;

- не заводи знакомств по телефону, не назначай свиданий с телефонными знакомыми;
- отказывайся от предложений случайных знакомых подвезти или проводить тебя до дома;
- отказывайся от предложений случайных знакомых зайти к ним в гости;
- возвращаясь домой вечером, постарайся накинуть что-нибудь, поверх нарядного платья, чтобы не выглядеть слишком броско;
- если тебе кажется, что кто-то преследует тебя, пройди несколько раз на другую сторону улицы. Если догадка подтвердилась, беги к ближайшему месту, где могут быть люди;
- не заходи в лифт с незнакомым мужчиной.

## Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- Отсутствие целей и планов на будущее;
- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- Пессимистическая оценка своих достижений;
- Неуверенность в себе, снижение самооценки.
- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.
- Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер; наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала ("пачкание одежды"), энурез, беременность.
- Нежелание общения и участие в играх и любимых занятиях.

**Вы – самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков!**