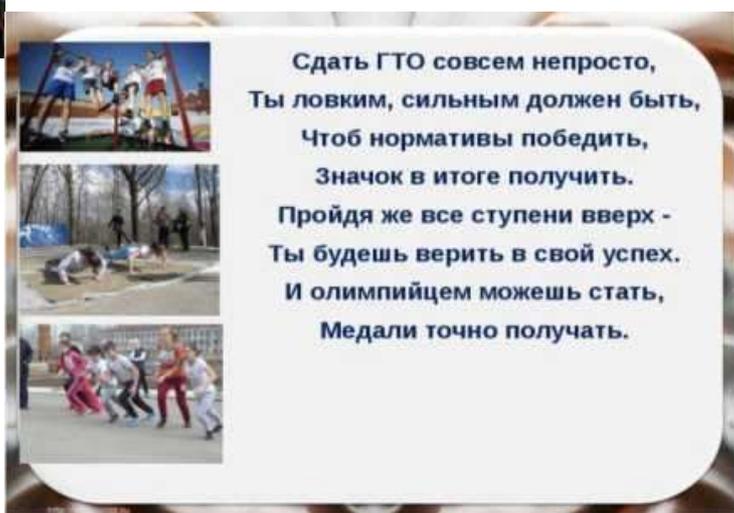


**Будь силен и будь готов!
Всё в твоих руках!
Сдай все нормы ГТО,
Прочь из жизни страх!**



Цели всероссийского комплекса ГТО:

- Улучшить здоровье нации;
- Увеличить число граждан страны, систематически занимающихся физкультурой;
- Увеличить продолжительность жизни граждан России;
- Сформировать у населения потребность вести здоровый образ жизни;
- Модернизировать и улучшить систему физвоспитания;
- Дать толчок к развитию массового детского, школьного и студенческого спорта в стране;
- Увеличить количество спортклубов и физкультурных организаций.



Памятка участника ВФСК «Готов к труду и обороне».

1 ШАГ. Для регистрации участника сдачи комплекса ГТО необходимо наличие следующих документов:

1. Свидетельство о рождении, паспорт или данные документа;
2. Личный адрес и пароль от электронной почты;
3. Номер мобильного телефона;
4. Портретная фотография. Рекомендуемый размер - не менее 240x240, и не больше 2 мб. Загрузка файлов только в формате JPEG.

На сайте gto.ru необходимо пройти регистрацию и получить ID- номер (УИН).

На главной странице сайта нажать «Регистрация».

1 пункт - заполнить поля Фамилия/ Имя/ Отчество (с большой буквы) /Пол/ Дата рождения (вначале выбираете год, затем месяц, число) /Код с картинки.

2 пункт - заполнить поля - Населённый пункт или улица проживания (регион, город, название улицы) /E-mail (Очень важно! Проверьте правильность введенного адреса электронной почты) /Мобильный телефон.

3 пункт - заполняете поля Информация об образовании/выбрать «учащийся образовательного учреждения»/Информация о трудоустройстве/выбрать «учащийся».

4 пункт - заполнить поля - Три предпочтительных вида спорта.

5 пункт - загрузить фотографию размером 240x240 и не более 2 Мб. Загрузка файлов только в формате JPEG.

6 пункт - необходимо придумать пароль и подтвердить. Записать пароль, чтобы в дальнейшем его не забыть.

7 пункт - необходимо нажать кнопку «скачать» документ «согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего», затем поставить галочки в двух пунктах ниже, после этого кнопка «регистрация» станет активна. Нажимать «регистрация» - выйдет уведомление об успешной регистрации. Если Вам необходимо распечатать соглашение на обработку данных - нажимаете «Скачать», документ откроется - в правом верхнем углу нажимаете принтер, если хотите скачать - нажимаете «загрузить» в верхнем правом углу. После успешной регистрации на Вашу электронную почту, указанную при регистрации поступит письмо с дальнейшими инструкциями. Вам необходимо пройти по ссылке в письме.

Теперь Вы можете войти в личный кабинет по логину (электронная почта указанная при регистрации) и паролю (который Вы придумали при регистрации) и посмотреть адреса Центров тестирования, нормативы, которые необходимо выполнить.

2 ШАГ. Для выполнения нормативов обратиться с медицинской картой во врачебно-физкультурный диспансер (либо в соответствующее учреждение согласно приказа Департамента здравоохранения ХМАО-Югры № 1394 от 14.12.2016 г.) к терапевту, детям к педиатру и взять медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов «ГТО».

3 ШАГ. Принести весь пакет документов в Центр тестирования ВФСК «ГТО» Советского района для включения в протокол испытаний:

1. Копия свидетельства о рождения/паспорт
2. согласие родителей на обработку персональных данных
3. медицинское заключение от терапевта/педиатра
4. Заявление на выполнение нормативов с указанием списка нормативов для сдачи ГТО и ID номером (УИНОм)